



MISTROVSTVÍ EVROPY TAK

IPPON CUP 2016

TROCHU JINAK



GREECE
THESSALONIKI
TAEKWON-DO I.T.F. 2016
EUROPEAN CHAMPIONSHIP
11-17 APRIL
31st Adult, 22nd Junior, 8th Veteran, 6th Children

IPPON
SHOP PRO BOJOVÉ SPORTY



MISTROVSTVÍ EVROPY TAK TROCHU JINAK

IPPON CUP

2016

Datum konání:	9. 4. 2016
Místo konání:	Sportovní hala Dubina, Ostrava-jih, http://www.scdubina.cz/
Pořadatel:	Škola Taekwondo ITF Karviná, http://karvina.taekwondo.cz/
Kontaktní osoba:	Ing. Kamil Šamal (II. Dan), tel.: 774745306, email: kamil.samal@gmail.com
Ředitel soutěže:	Ing. Kamil Šamal
Přihlášky k soutěži:	Emailem na kamil.samal@gmail.com nejpozději do 6. 4. 2016, 22:00 hodin, včetně výšky u závodníků matsogi v centimetrech nebo kg podle kategorie (v případě potřeby dle domluvy s pořadatelem. Jedná se pouze o to, aby nedošlo k navýšení počtu soutěžících např. o 50 osob v den závodů). Prosím o důsledné vyplnění váhy a výšky. Pavouky budou už dopředu připravené. Loni někteří nahlásili výšku i o 20 cm menší!
Startovné:	300,- Kč a 400 Kč po uzávěrce (v případě, že přijede 20 a více členná výprava, je startovné na osobu o 50 Kč nižší!)
Registrace:	Kontrola účasti přihlášených závodníků, proběhne před zahájením samotné soutěže dne 9. 4. 2016 od 08:00 – 09:30 hod.

Komu je soutěž určena: děti do 13-ti let včetně od 10. kupu a výše.

ORIENTAČNÍ ČASOVÝ PLÁN

Sobota, 9. 4. 2016

08:00 – 09:30	registrace a měření
09:30 – 09:45	porada organizátorů a trenérů
10:00	oficiální zahájení IPPON CUPU 2016
20:00	předpokládaný konec IPPON CUPU 2016

JAK TO BUDE PROBÍHAT

I. Divize:	jednotlivci, týmy (jen matsogi)
II. Skupina:	mini – ročník 12, 11, 10, 09 a 08, kteří ještě nedosáhli 8 let mladší žáci, žákyně – 08, 07, 06 a 05, kteří ještě nedosáhli 11 let starší žáci, žákyně – 05, 04, 03 a 02, kteří ještě nedosáhli 14 let
III. Disciplíny a kategorie:	cvičení sestav a speciální techniky (všichni), matsogi (starší žáci) a semicontact (mladší a starší žáci), týmová disciplína (jenom matsogi starší žáci), kopy na rychlost (mini a mladší žáci)

MISTROVSTVÍ EVROPY TAK TROCHU JINAK

IPPON CUP

2016

TECHNICKÉ SESTAVY – DIVIZE JEDNOTLIVCI

<u>Kategorie žáků/žákyň:</u>	10. +9., 8. +7., 6. +5., 4. +3., 2. kup a výší
eliminace:	1 povinná sestava dle technického stupně soutěžícího
finále:	1 volitelná a 1 povinná sestava dle technického stupně soutěžícího

Každý, kdo prohraje svůj první zápas, bude přeřazen do pavouka B, kde jeho vítěz získá 3. místo. V případě pouze 3 účastníků kategorie, budou zápasy probíhat každý s každým.

SPORTOVNÍ BOJ – DIVIZE JEDNOTLIVCI

<u>Kategorie žáků/žákyň:</u>	pointfighting s pěnovými nudlemi – 80cm (do 7 let – včetně) /-120cm, nad 120cm (v případě většího počtu přidáme kategorii) semikontakt (do 10 let - včetně) -120 cm, - 130 cm, -140 cm, +140 cm/ (od 11 let)/ -140cm, -150cm, nad 150cm Matsogi (od 11 let) /-32kg, -38kg, -44kg, -50kg a + 50kg/ B – do žlutozeleného pásku (nesmí se techniky na hlavu) A – od zeleného pásku
eliminace:	utkáni 1 x 2 min.
finále:	utkáni 2 x 2 min.

V matsogi není omezení technickým stupněm. Skupina s nižším technickým stupněm jako 4, bojuje bez povolení zasáhnout do hlavy. V případě, že by toto pravidlo soupeř porušil podruhé v zápase, bude vyloučen! V semicontactu se u mladších žáků postupuje jako u boje na jednu techniku. To znamená po zásahu se zápas přerušuje. Údery jsou za jeden bod, kop na střední pásmo za dva a kop na hlavu za tři.

Ve sportovním boji mají žáci povinný chránič hlavy.

Každý, kdo prohraje svůj první zápas, bude přeřazen do pavouka B, kde jeho vítěz získá 3. místo. V případě pouze 3 účastníků kategorie, budou zápasy probíhat každý s každým

SPORTOVNÍ BOJ – DIVIZE TÝMY

Kategorie žáků/žákyň: Tým ve složení 5 + 1

Týmová soutěž proběhne jenom v matsogi.

Ve sportovním boji mají žáci povinný chránič hlavy

MISTROVSTVÍ EVROPY TAK TROCHU JINAK

IPPON CUP

2016

KOPY NA RYCHLOST

Pravá a potom levá noha – 20 sekund každá. Nejedná se o technický kop, ale pouze počet doteků nártu s lapou, která je držena ve výšce pasu jednotlivců, rovnoběžně se zemí, terčem dolů. Noha se musí po každém doteku lapy dotknout země. Sečteme počet opakování za pravou a levou dohromady.

SPECIÁLNÍ TECHNIKY - NOPICHAGI

Kope se pouze kop nopichagi. Jednotlivci jsou v řadě a postupně kopou. Pokud kop zvládnou, zařadí se na konec řady a čekají na další, ale vyšší pokus. Pokud nezvládnou, mají okamžitě ještě jeden pokus. Pokud nevyjde ani druhý pokus, vypadávají.

IV. Rozhodčí: Subjekty, které se budou účastnit této soutěže, zajistí 3 rozhodčích - nemusí být kvalifikovaní. Pokud nepřivezete rozhodčí, tak bude účtován poplatek 500 Kč za každého rozhodčího. V případě, že je to neřešitelný problém, do uzávěrky informujte hlavního organizátora. Rozhodně se domluvíme. Všichni rozhodčí se dostaví k registraci společně se svými subjekty. Rozhodčí jsou po celou dobu soutěže povinni být oblečení dle pravidel ITF.

V. Počet soutěžících: Počet soutěžících, které může každá škola/klub/oddíl nominovat do soutěže, **není omezen.**

VI. Ceny: Každý soutěžící, který se umístí na 1., 2. a 3. místě obdrží medaili. Nejlepší jednotlivci kromě medaile obdrží i hodnotnou cenu.

VII. Ostatní: Výsledky této soutěže se započítávají do **TOPTEN LIGY 2016!!**
Organizátor soutěže si vyhrazuje právo na změny v průběhu soutěže.